

Schinken-Käse-Baguette

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: ca. 15 Minuten

352 kcal • 11 g Fett • 29%

Zutaten

4 Vollkornbaguettebrötchen

etwa 2 EL Ketchup

etwa 1 EL Senf

4 Salatblätter

16 dünne Gurkenscheiben

12 Scheiben Putenbrustaufschnitt

4 Scheibe Gouda, 40% F.

4 Radieschen

Zubereitung

1. Ein Brötchen aufschneiden, eine Seite mit Ketchup, die andere Seite mit Senf bestreichen.
2. Ein Salatblatt auf die mit Senf bestrichene Seite legen, darauf 4 Gurkenscheiben im Wechsel mit 3 Schinkenscheiben. Eine Käsescheibe obenauf legen.
3. Ein Radieschen in hauchdünne Scheiben schneiden und auf dem Käse verteilen. Das Brötchen zusammenklappen und mit den restlichen Brötchen ebenso verfahren.