

Fladenbrot mit Hähnchenschnitzel

Für 4 Personen

Zubereitungszeit: ca. 35 Minuten

496 kcal • 13g Fett • 24%

Zutaten

600g Hähnchenschnitzel in Joghurtmarinade

2 kleine Zwiebeln

je 1 rote und gelbe Paprika

1 Zucchini

2 Tomaten

1 Fladenbrot

8 grüne Salatblätter

Zubereitung

1. Backofen auf 100°C vorheizen. Hähnchenfleisch in kleine Stücke schneiden. Zwiebel in Ringe, Paprika in Streifen und Zucchini in Scheiben schneiden. Tomaten würfeln. Das Fladenbrot im Backofen aufbacken.
2. In einer beschichteten Pfanne das Fleisch von allen Seiten unter Rühren anbraten, Gemüse zugeben und kurz mitdünsten. Das Fladenbrot in Viertel schneiden und eine Tasche hinein schneiden. Je 2 Salatblätter hinein geben und die Fleischgemüsemischung hineinfüllen.

Tipp: Dazu schmeckt Tzatziki aus Magerquark mit Gurken, Kräutern und Knoblauch.