

Feigen auf Zitronenjoghurt

Für 2 Personen

Zubereitungszeit: ca. 20 Minuten

200 kcal • 2g Fett • 9 %

Zutaten

250g Joghurt (1,5% F.)

1 Päckchen Vanillinzucker

2 EL Apfeldicksaft

1 TL Zitronenschale

3 TL Zitronensaft

3 frische Feigen

Zitronenmelisse zum Garnieren

Zubereitung

1. Den Joghurt mit Vanillinzucker, Apfeldicksaft, Zitronenschale und –saft verquirlen.
2. Die Feigen jeweils der Länge nach halbieren und jede Hälfte in 3 oder 4 Spalten schneiden.
3. Den Zitronenjoghurt durchrühren und auf kleine Teller verteilen. Die Feigenspalten darauf arrangieren. Das Dessert mit der gewaschenen Zitronenmelisse garnieren.